

Un approccio moderno allo sviluppo dei disturbi psico-emotivi negli atleti durante una pandemia covid 19 nel mondo reale

Coautori:

Natalia Gastruk- una professoressa Nel 2 Dipartimento di Ostetrica e Ginecologia

Nugzar-Petre Chiaberashvili- capo della casa editrice d'Elite Georgiane Giornalista- Editore

Inna Ganchineia- Nel 2 Ostetrico Ginecologo, una medichessa stagista assistente di laboratorio

Anna Pavlikhevich- O.I yushenko Wokiples Academy Nel 2 Dipartimento di Ostetrica e Ginecologia tirocinante psicologa interna

Anatoly Gastruk- studente VDPD M.Kotsubinsky

Introduzione-Negli ultimi anni si è registrato un aumento del numero di fenomeni nella storia dei disastri. Una di queste cospirazioni è la pandemia Covid 19, che è diventata un serio banco di prova per tutta l'umanità, diffondendosi rapidamente tutto il pianeta e mettendo in pericolo la salute e la vita di milioni di persone. Il coronavirus ha posto la vita e la terra sotto reggenza senza precedenti: una pandemia globale, un blocco dell'isolamento sociale e fisico, autoisolamento, che invadendo tutte le sfere della vita e cambiando la vita dell'umanità in un mondo imprevedibile. Tra le quantità di restrizioni di quarantena sono stati chiusi anche gli impianti sportivi e vietate le competizioni, la maggior parte degli atleti sono rimasti senza un allenamento completo e non richiede l'azione degli agenti patogeni sul corpo umano.

Tutto ciò ha influito sulla forma fisica e psicologica, di chi ha dedicato la propria vita allo sport e alle conquiste sportive. Gli scienziati hanno dimostrato in uno studio di due anni che l'agente eziologico covid 19 colpisce non solo il corpo e il sistema, ma anche la sfera psicologica della vita. Questi sono disturbi psicologici che possono essere attribuiti a conseguenze postcoide, che richiedono lo sviluppo di metodi diagnostici e terapeutici per la prevenzione e il trattamento dell'ansia e del disturbo depressivo.

Scopo-esaminando i livelli di ansia e i fattori che hanno influenzato lo sviluppo dei disturbi psico-emotivi negli atleti durante una pandemia. Il covid 19 ha evidenziato l'importanza dell'arteterapia sociomediale per la psicoterapia la psicoprofilassi e la correzione dei disturbi depressivi in ansia.

Materiali e metodi- L'agente eziologico covid 19 colpisce il sistema psico-emotivo, questi sono i disturbi psicologici che possono essere attribuiti a conseguenze postcoide e richiedono una correzione per migliorare la qualità della vita. La professoressa Gastruk e i coautori hanno sviluppato metodi di autore per lo Screening dell'ansia e dei disturbi depressive (**questionari**

dell'autore) che hanno un grande potenziale pratico. Il test per l'ansia pandemica covid 19 è progettato per esaminare le persone per la chiarezza e la gravità dei segni di ansia e disturbi depressive correggere. Questi disturbi con l'aiuto di varie tecniche psicologiche migliora significativamente la qualità della vita e accelera il recupero. Uno dei mezzi per influenzare la sfera psico-emotiva del potenziale è l'arteterapia sociomediale. Questo metodo viene diffuso e utilizzato via internet in Ucraina e all'estero. In condizioni di quarantena è importante osservare le misure di quarantena e lavorare in online.

Noi possiamo dire che in punto importante tra le tecnologie operative è il libero scambio di metodi di cura e prevenzione su cui stiamo lavorando in future.

Risultati della ricerca-Sfortunatamente la pandemia di covid 19 ha avuto un impatto significativo sullo sport. Anche se neghiamo l'acutezza diretta del contagio da coronavirus, la cancellazione delle grandi competizioni, il trasferimento delle olimpiadi, la chiusura degli stadi per allenamenti di quarantena in altri luoghi pubblici, tutto ciò non può attaccare la forma fisica e psicologica delle persone, che raggiungono alti sport della vita. Il questionario dell'autore è destinato agli atleti per valutare i livelli di ansia per lo Screening degli atleti durante la pandemia di covid 19 a causa della presenza e della gravità dei sintomi depressive del disturbi d'ansia.

Questo questionario è stato sviluppato sulla base di osservazioni cliniche che hanno rivelato la combinazione più significativa di sintomi e disturbi frequenti. Dopo aver confrontato questo elenco di parametri con la descrizione clinica dei disturbi d'ansia depressive in letteratura è stato sviluppato un questionario contenente 15 sintomi e lamenti. Queste affermazioni sono prelevati in tutto il mondo, siccome aumenta il contributo specifico del sintomo alla gravità complessiva. In base al grado di gravità dei sintomi ad ogni unità viene assegnato il seguente valore: **1 (non ho mai avuto tali lamenti e sintomi) 2 (per alcuni giorni) 3 (più di mezz'ora) 4 (quasi ogni giorno questo sintomo o lamento ha un grande impatto su via umana)** Questo questionario è stato condotto e testato su un campione di 100 persone di diversi stati sociali e diversi sport.

Il questionario per autore il livello di ansia durante la pandemia di covid 19 è costituito dal test di **Spigher Hannin** ed è pari al tempo di dato per ansia. **Hull Grinton Scool** (per misurare i livelli di ansia) metodo di misurazione del livello di ansia **Taylor** (progettato per misurare ed esprimere un fattore personale del questionario per ansia). Nell'analizzare i risultati dobbiamo tener conto che il punteggio finale iniziale della scala può essere compreso tra 0 fino a 48 punti, più alto è il livello di ansia, quando si interpretano gli indicatori possiamo usare un approssimazione ansiosa.

Numero minimo fino a 10 punti

Punti moderati fino a 11-12 punti

Media punti fino a 23- 33 punti

Punti al oltre 34 punti.

Questionario

1. Senti l'ansia o paura?

1. Mai 0
2. Per alcuni giorni 1
3. Più di mezz'ora 2
4. Quasi ogni giorno 3

2. Soffri di stanchezza cronica o apatia, indifferenza calo di interesse?

1. Mai 0
2. Per alcuni giorni !
3. Più di mezz'ora 2
4. Quasi ogni giorno 3

3. Hai cefalea (mal di testa) nella Sua testa?

1. Mai 0
2. Per alcuni giorni 1
3. Più di mezz'ora 2
4. Quasi ogni giorno 3

4. Senti mancanza di respiro al petto durante una piccola quantità di attività fisica, se non lo sentivi in quel momento?

1. Mai 0
2. Per alcuni giorni 1
3. Più di mezz'ora 2
4. Quasi ogni giorno 3

5. Senti la frequenza cardiaca aumenta senza una ragione apparente?

1. Mai 0
- 2 Per alcuni giorni 1
- 3 Piu` di mezz`ora 2
- 4 Quasi ogni giorno 3

6. E` aumentata la domanda di stimolanti?

1. Mai 0
2. Per alcuni giorni 1
3. Piu` di mezz`ora 2
4. Quasi ogni giorno 3

7. Hai avuto mai di nausea senza una ragione apparente?

1. Mai 0
2. Per alcuni giorni 1
3. Piu` di mezz`ora 2
4. Quasi ogni giorno 3

8. Senti che la Sua capacita` di attenzione e` ridotta 0 disturbata?

1. Mai 0
2. Per alcuni giorni 1
3. Piu` di mezz`ora 2
4. quasi ogni giorno 3

9. E` aumentato il conflitto con I Suoi allenatori, amici, compagni di Squadra?

1. Mai 0
2. Per alcuni giorni 1
3. Piu` di mezz`ora 2

4. Quasi ogni giorno 3

10. C'è stato qualche conflitto o incomprensione nel rapporto familiare?

1. Mai 0

2. Per alcuni giorni 1

3. Più di mezz'ora 2

4. Quasi ogni giorno 3

11. Hai notato una diminuzione dell'attività fisica e dell'ipotesione?

1. Mai 0

2. Per alcuni giorni 1

3. Più di mezz'ora 2

4. Quasi ogni giorno 3

12. Hai sentito una diminuzione della coordinazione della mano?

1. Mai 0

2. Per alcuni giorni 1

3. Più di mezz'ora 2

4. Quasi ogni giorno 3

13. Aumentato qualche trauma negli ultimi tempi?

1. Mai 0

2. Per alcuni giorni 1

3. Più di mezz'ora 2

4. Quasi ogni giorno 3

14. Sono peggiorate le Sue prestazioni atletiche durante l'esercizio?

1. Mai 0

2. Per alcuni giorni 1

3. Più di mezz'ora 2

4. Quasi ogni giorno 3

15. È aumentato il Suo nervosismo o aggressività?

1. Mai 0

2. Per alcuni giorni 1

3. Più di mezz'ora 2

4. Quasi ogni giorno 3

16. Senti del desiderio di finire lo sport?

1. Mai 0

2. Per alcuni giorni 1

3. Più di mezz'ora 2

4. Quasi ogni giorno 3

Conclusioni-Qualsiasi diffusione su larga scala di infezioni pericolose avrà un impatto negativo sulle persone e sulla società. La pandemia di covid 19 è diventata un serio banco di prova per tutta l'umanità e il suo coinvolgimento situazione può portare a nuovi sintomi mentali per persone, che non hanno mai avuto una malattia mentale peggioramento delle condizioni di chi soffre della malattia stress nei bambini con malattia mentale e fisica, gravi conseguenze disastro se per la panorama economica e la stabilità politica. Il periodo postcoide comprende una varietà di disturbi mentali stress, ansia, depressione, panico, disturbi d'ansia generalizzato, nevrosi, psicosi e persino suicidio.

La prevalenza e il grado del disturbo psico-emotivo sono influenzati dallo stato premorboso, dalla struttura, dalla personalità dalla gravità della malattia e della presenza di fattori provocatori la correzione di questi disturbi con l'aiuto di varie psicologi migliora significativamente la qualità della vita, che è il più importante il metodo sociomedia l'arteterapia, questo è uno strumento per influenzare adattamento psicoendocrino e di conseguenza lo stato mentale.

La possibilità di diffondere e utilizzare questo metodo via internet lo rende estremamente accessibile in Ucraina e all'estero, in quarantena è importante osservare le misure di quarantena e lavorare in online. Noi possiamo dire che c'è un importante punti di cura tra le tecnologie operative e libero scambio di metodi di prevazione su cui stiamo lavorando in futuro.

Elenco della letteratura utilizzata

1. Il modo per rischiare i disturbi psico-emotivi negli adolescenti.

Strada 98681 Ucraina- N. Gastruk, R. Stenyansky, K. Tsarenko, A. Gastruk.

2.6a- Conferenza scientifica e pratica internazionale sull'editoria della società moderna
Kogrum Liverpool regno unito- l'anno 2020, 131- 137

3. Dell' anno 2020 Copyright Screening- prevenzione bioregolatoria completa di disturbi d'ansia e depressivi, infezioni e complicanze.

4. 7a- Conferenza scientifica e pratica internazionale, congresso scientifico eurasiatico **Barca Academy Public Barcelona, Spagna l'anno 2020 51-59**

5. Prospettive della sesta conferenza scientifica e pratica internazionale End of **World scienze education CPH publishing group Osaka Japan.**

6. <http://www-fisiologia.org>. pubblicazioni notizie journal physiologist l' anno 2020 settembre covid 19? Sso-y

7.8a- conferenza scientifica e pratica internazionale tendenze attuali nella ricerca scientifica contemporanea **14-16 marzo dell'anno 2021 casa vdpc editrice Monaco di Baviera Germania l'anno 2021 125-132**

8. Bergan k. Sarcar P.O Comore TG et al- Lo stress della madre la gravidanza provoca capacità cognitive pediatriche e paura nella psichiatria infantile e adolescenziale, l'anno 2007 **46 14-54 63**

9. Cardwell Ms.- discussione sulla gravidanza da stress, **ostet ginecol Suru, l'anno 2013 68 119-29**

10. Strada 11490- Il metodo per risolvere il disturbo psicosomatico in Ucraina in combinazione con il disturbo da stress psichiatrico, **Natalia Korolova Figli di Dimitri (Ucraina), Natalia Gaistuk Figlia di Anatoly (Ucraina), Roman Stenyansky Figlio di Pavlo (Ucraina), Anatoly Gastruk Figlio di Vitali (Ucraina)**

11. Strada 193 774- Ucraina, il metodo per la prevenzione delle malattie psicogene in situazioni di emergenza. **Natalia Korolova (Ucraina), Natalia Gastruk (Ucraina), Roman Stenyansky (Ucraina), Anatoly Gastruk (Ucraina)**

12. Strada 872-55 Ucraina- Il metodo per la regolazione dei disturbi psicosomatici nei bambini. **Natalia Gastruk (Ucraina), Liako I (Ucraina), Anatoly Gastruk (Ucraina)**

13. Edizione scientifica e pedagogica, edizione della pedagogica creativa. **Pagina 8 100-106**

14. 7a-I risultati della conferenza scientifica e pratica internazionale completamento dello sviluppo della ricerca sciebtifica moderna pubblicata dell'Academia **di Barca Madrid Spagna.**