

Книжкова виставка
Жити с діабетом повноцінним життям
7 квітня - Всесвітній день здоров'я: Діабет

Запрошуємо наших користувачів ознайомитися з книжковою виставкою.

Оригінали документів можна переглянути у читальному залі відділу обслуговування ВОНМБ. У разі зацікавленості в матеріалах окремих статей із зазначених видань, рекомендуємо скористатися сервісом **"Електронна доставка документів"** www.vinmedlib.org.ua з метою одержання повного тексту.



За оцінками ВОЗ, більше 346 млн людей у всьому світі хворі на діабет. Без належних втручань до 2030 року ймовірність подвоєння цієї цифри не викликає сумнівів. Тобто, кожен десятий дорослий мешканець планети буде хворий на діабет. Уже зараз кількість хворих на ЦД щорічно зростає на 10 млн, тобто кожних 10 секунд з'являється три нові випадки захворювання.

До того ж, за оцінкою експертів, до цього часу діабет стане 7-ю причиною смерті у всьому світі.

Половина хворих на ЦД не знають про наявність у них хвороби, і через відсутність лікування піддаються дуже високому ризику розвитку ускладнень і передчасної смерті. Майже 80% випадків смерті від діабету відбувається в країнах з низьким і середнім рівнем доходу. У більшості країн діабет став однією з головних причин передчасної захворюваності та смертності, головним чином у зв'язку з підвищеним ризиком серцево-судинних захворювань. Серцево-судинна хвороба є причиною від 50% до 80% випадків смерті хворих на діабет.

Сьогодні, за даними експертів, в Україні налічується понад мільйон хворих на цукровий діабет. При цьому кількість діагностованих випадків зростає щорічно на 5%.

<http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2016/event/ru/>



Жити з діабетом повноцінним життям



7 квітня -
Всесвітній
день
здоров'я

Тема: профілактика та
лікування діабету



Цукровий діабет – хвороба керована

Мета терапевтичних заходів - нормалізація порушених обмінних процесів і маси тіла, збереження або відновлення працездатності хворих, попередження або лікування судинних ускладнень.

Лікування цукрового діабету повинно бути індивідуальним і строго персоналізованим, ґрунтуючись на даних діагностики, а також особливостях кожного конкретного випадку.



Методи природної медицини

Безліч природних методів є ефективними і самостійними, вони працюють ще краще, якщо стають частиною всебічного комплексного плану лікування.



Профілактика - надійна «інвестиція»

Це особливо стосується тих, хто мав, або мав цукровий діабет (СД), зокрема II типу. Навіть якщо такі захворювання вже виникли, на початковому етапі можна радикально дезінтегрувати і злегка знизити навантаження на організм, а також запобігти розвитку його ускладнень, але і запобігти швидкому розвитку хвороби.



Правильний баланс вуглеводів - основа дієти при діабеті

При діабеті 2-го типу дуже важливо зупинитися безпечно вільні жири і вуглеводи в правильній кількості.

При діабеті 2-го типу слід мінімізувати споживання жирів і знизити споживання продуктів, багатих на вуглеводи - особливо тих, які є на діабет 2-го типу, які створюють надмірне навантаження.

Розділ 1

Цукровий діабет – хвороба керована



Мета терапевтичних заходів - нормалізація порушених обмінних процесів і маси тіла, збереження або відновлення працездатності хворих, попередження або лікування судинних ускладнень.

Лікування цукрового діабету повинно бути системним і строго індивідуальним, ґрунтуючись на даних діагностики, а також особливостях кожного конкретного випадку.

lady.tochka.net/Леди/>...-simptomy-sakharnogo...

Література:

КНИГИ:

1. Уніфікований клінічний протокол первинної, екстренної, вторинної (спеціалізованої) та третинної (високоспеціалізованої) медичної допомоги "Цукровий діабет 1 типу у молодих людей та дорослих" [Текст] // Міжнародний ендокринологічний журнал. - 2015. - № 8. - С. 122-152.

2. Розробка та впровадження уніфікованого і локального протоколів з надання медичної допомоги при цукровому діабеті 2 типу на етапі первинної медичної допомоги : метод. рек. / МОЗ України, Укрмедпатентінформ, Нац.мед.акад. післядип. освіти ім. П.Л.Шупика ; укл. В. І. Ткаченко. - Київ : 2014. - 94 с. 616.4/P 65

3. Аметов, А. С.

Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения : монография / А. С. Аметов. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2011. - 704 с. : ил. 616.4/A 61

4. Бокарев, И. Н.

Сахарный диабет : руководство для врачей / И. Н. Бокарев, В. К. Великов, О. И. Шубина. - М. : Медицинское информационное агентство, 2006. - 400 с. 616.481/Б 78

5. **Використання помпової інсулінотерапії в лікуванні дітей, хворих на цукровий діабет** : методические рекомендации / сост. Н. Б. Зелінська [и др.]. - К. : 2011. - 40 с. 618.974/В 43

6. **Дедов, И. И.**

Сахарный диабет и артериальная гипертензия : руководство для врачей / И.И. Дедов, М.В. Шестакова. - М. : Медицинское информационное агентство, 2006. - 344 с. : ил. 616.481/Д 26

7. **Дедов, И. И.**

Справочник детского эндокринолога : справочное издание / И. И. Дедов, В. А. Петеркова. - М. : Литтерра, 2012. - 528 с. 618.974/Д 26

8. **Дедов, И. И.**

Сахарный диабет у детей и подростков : руководство / И. И. Дедов, Т. Л. Кураева, В. А. Петеркова. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2013. - 272 с. 618.974/Д 26

9. **Древаль, А. В.**

Профилактика поздних макрососудистых осложнений сахарного диабета: руководство / А. В. Древаль, И. В. Мисникова, Ю. А. Ковалева. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2013. - 80 с. - (Библиотека врача-специалиста). 616.4/Д 73

10. **Кеннеди, Л.**

Диагностика и лечение в эндокринологии. Проблемный подход : руководство / Л. Кеннеди, А. Басу ; пер. с англ. под ред. В.В. Фадеева. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2010. - 304 с. 616.4/К 35

11. **Клиническая эндокринология** : руководство / ред. Е. А. Холодова. - М. : Медицинское информационное агентство, 2011. - 736 с. : ил. 616.4/К 49

12. **Конспект эндокринолога** : сборник. ч. 1. **Сахарный диабет и метаболический синдром** / ред.: А. Ю. Заславский, Н. В. Куприненко. - Донецк : Издатель Заславский А.Ю., 2010. - 80 с. 616.4/К 65

13. **Конспект эндокринолога** : сборник. ч. 3. **Рекомендации по контролю гликемии у стационарных больных, разработанные Американской ассоциацией клинических эндокринологов и Американской диабетической ассоциацией** / ред.: А. Ю. Заславский, Н. В. Куприненко. - Донецк : Издатель Заславский А.Ю., 2010. - 32 с. 616.4/К 65

14. Котов С. В.

Диабетическая нейропатия : монография / С. В. Котов, А. П. Калинин, И. Г. Рудакова. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицинское информационное агентство, 2011. - 440 с. 616.4/К 73

15. Липатов, Д. В.

Диабетическая глаукома : руководство / Д. В. Липатов ; ред.: И. И. Дедов, М. В. Шестакова. - М. : Медицинское информационное агентство, 2013. - 192 с. : ил. 617.7/Л 61

16. Питерс-Хармел, Э.

Сахарный диабет: диагностика и лечение : пер. с англ / Э. Питерс-Хармел, Р. Матур. - М. : Практика, 2008. - 496 с. : ил. 616.481/П 35

17. Планы ведения больных. Терапия: диагностика, лечение, предупреждение осложнений : методические рекомендации / АСМОК ; ред.: О. Ю. Атьков, Е. И. Полубенцева. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2011. - 544 с.; С.438-499. 616.071.1/П 37

18. Подолинский, С. Г.

Сахарный диабет в практике хирурга и реаниматолога : монография / С. Г. Подолинский, Ю. Б. Мартов, В. Ю. Мартов. - М. : Медицинская литература, 2008. - 288 с. : ил. 616.4/П 44

19. Пробиотикотерапія цукрового діабету типу 2 : методичні рекомендації / НМУ ім.О.О. Богомольця ; укл. П. Н. Боднар [и др.]. - К. : 2013. - 24 с. 616.4/П 78

20. Сахарный диабет 2 типа: скрининг и факторы риска : монография / Н. А. Кравчун [и др.] ; ГУ "Ин-т проблем эндокринной патологии им. В. Я. Данилевского АМН Украины", Харьковская мед.акад.последип. образования. - Харьков : Новое слово, 2010. - 256 с. 616.4/С 22

21. Сахарный диабет: диагностика, лечение, профилактика : руководство / ред.: И. И. Дедов, М. В. Шестакова. - М. : Медицинское информационное агентство, 2011. - 808 с. : ил. 616.4/С 22

22. Сахарный диабет: острые и хронические осложнения : руководство / ред.: И. И. Дедов, М. В. Шестакова. - М. : Медицинское информационное агентство, 2011. - 480 с. : ил. 616.4/С 22

23. **100 избранных лекций по эндокринологии** : монография / ред. Ю. И. Караченцев [и др.]. - Харьков : 2009. - 948 с. 616.4/С 81

24. **Сучасні аспекти первинної та вторинної профілактики цукрового діабету та його ускладнень** : метод. рекомендації / Клінічна лікарня "Феофанія" ; М.Д. Потолочна, І.В. Левін. - К. : 2006. - 32 с. 616.481/С 91

25. **Тронько, Н. Д.**

Настольная книга врача-эндокринолога : справочное издание / Н. Д. Тронько, Е. В. Большова. - К. : Доктор-Медиа, 2012. - 450 с. - (Бібліотека "Здоров'я України"). 616.4/Т 73

26. **Хин, П.**

Сахарный диабет. Диагностика, лечение, контроль заболевания : справочное издание / П. Хин, Б. О. Бём ; пер. с нем. под ред. А. В. Древалю. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2011. - 272 с. 616.4/Х 47

Розділ 2

Методи природної медицини



Безліч природних методів є ефективними і самостійними, вони працюють ще краще, якщо стають частиною всебічного комплексного плану лікування.

Література:

КНИГИ:

27. **Астамирова, Х. С.**

Настольная книга диабетика : монография / Х. С. Астамирова, М. С. Ахманов. - 4-е изд., обновл. - М. : Эксмо, 2007. - 320 с. 616.4/А 91

28. **Диференційний підхід до санаторно-курортного лікування хворих дітей на діабетичні ангіопатії та нейропатії нижніх кінцівок** : методические рекомендации / МОЗ України; сост.: Н. В. Драгомирецька, В. С. Волянська. - К. : 2011. - 20 с. 618.97/Д 50

29. **Добров, А.**

Диабет - не проблема. Основы немедикаментозного лечения : монография / А. Добров. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. - 251 с. - (Здоровье и благополучие вашей семьи). 616.4/Д 56

30. **Захаров, Ю. А.**

Диабет: травы и инсулин : монография / Ю.А. Захаров. - М. : Колос, 2006. - 160 с. 616.481/З-38

31. **Зелинский, Б. А.**

Азбука больного сахарным диабетом / Б.А. Зелинский, Н.Б. Зелинская. - К. : Здоров'я, 1991. - 144 с. 616.4/З48

32. **Как научиться жить с диабетом /** А. Аметов, Э. Касаткина, М. Франц; Пер.с англ. - М.: Сов.-амер. фонд "Культурная инициатива". Интерпракс , 1991. - 110 с. 616.4/К16

33. **Руженкова, И. В.**

Фитотерапия при сахарном диабете. Лечение лекарственными растениями : монография / И. В. Руженкова. - Ростов-н/Д : Феникс, 2014. - 125 с. - (Медицина для вас). 616.4/Р 83

34. **Сердюков, А. Н.**

Настольная книга диабетика : монография / А. Н. Сердюков. - Изд. 4-е, стер. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2014. - 285 с. - (Медицина для Вас). 616.4/С 32

Профілактика надійна «інвестиція»



Це особливо стосується таких захворювань, як цукровий діабет (СД), зокрема II типу. Навіть якщо таке захворювання вже виникло, на початковому етапі шляхом раціональної дієтотерапії і адекватних фізичних навантажень можна не лише запобігти розвитку його ускладнень, але і допомогти зворотному розвитку хвороби.

lekpravda.com

35. Нікберг, І. І.

Лікувально-профілактичний режим хворих на цукровий діабет : посібник. Ч. 1 / І. І. Нікберг, Н. Я. Крайничин. - К. : Медкнига, 2013. - 208 с. - (Бібліотечка практикуючого лікаря). 616.4/Н 62

36. Нікберг, І. І.

Лікувально-профілактичний режим хворих на цукровий діабет : посібник. Ч. 2 / І. І. Нікберг, Н. Я. Крайничин. - К. : Медкнига, 2013. - 208 с. - (Бібліотечка практикуючого лікаря). 616.4/Н 62

37. Реабілітація хворих на цукровий діабет на санаторно-курортному етапі : посібник / В. С. Вернигородський [и др.]. - Вінниця : Б.в., 2007. - 148 с. 616.481/Р 31

38. Сидоров, П. И.

Психосоматическая медицина : руководство для врачей / П. И. Сидоров, А. Г. Соловьев, И. А. Новикова. - М. : МЕДпресс-информ, 2006. - 568 с.; С.264-316. 616.892/С 34

39. Скачко, Б. Г.

Цукровий діабет: хвороба століття, чи розплата за легковажність? : монографія / Б. Г. Скачко, Г. О. Орещук. - Київ : Здоров'я, 2012. - 96 с. 616.4/С 42

40. Тронько, Н. Д.

40. Методология немедикаментозного лечения, обучения и самоконтроля больных сахарным диабетом : монографія / Н. Д. Тронько, Д. А. Ефимов, Ю. В. Сахарова. - К. : Медкнига, 2008. - 88 с. - (Бібліотечка практикуючого лікаря). 616.481/Т 73

журнали

41. Волотовская А.В. и Козловская Л.Е.

Физические факторы в лечении сахарного диабета и его осложнений //Физиотерапия, бальнеология, реабилитация. - 2013. - № 2. - С.34-42.

Лечебное питание для диабетика: научное издание . - СПб., 1999.
616.481/P86

Журнали

47. Швець О.В.

Дієта при цукровому діабеті 1-го типу //Міжнародний
ендокринологічний журнал. - 2013. - № 2. - С. 13-18.