

Книжкова виставка

Світ психології надзвичайно цікавий

23.04 – Всеукраїнський день психолога

Запрошуємо наших користувачів ознайомитися з книжковою виставкою.

Оригінали документів можна переглянути у читальному залі відділу обслуговування ВОНМБ. У разі зацікавленості в матеріалах окремих статей із зазначених видань, рекомендуємо скористатися сервісом **“Електронна доставка документів”** www.vinmedlib.org.ua з метою одержання повного тексту.



Життя людини - дуже непередбачуване і бурхливе. Воно може дарувати нам хвилини щастя і, в той же час, приносити багато клопоту, неприємностей і зла. Іноді людині важко утримати тягар цих проблем на своїх плечах, і вона може втратити надію, віру

в себе, а найголовніше - своє здоров'я.

Уникнути цього нам допомагають мудрі поради досвідчених фахівців - психологів, чиє професійне свято - **Всеукраїнський день психолога** - відзначається в Україні **23 квітня**.

Психологія - наука про психіку як єдність свідомого і несвідомого, зовнішнього і внутрішнього психічного у взаємодії людини зі світом.

Назва науки пішла від поєднання двох грецьких слів: **„псюхе” (душа)** і **„логос” (вчення)**, що означає **„наука про душу”**. Стара назва науки збереглася, слово **„душа”** в нашій мові набуло іншого змісту: воно означає психіку людини як продукт діяльності її мозку.

Предметом психології як науки є вивчення закономірностей розвитку і проявів психічних явищ та механізми їх творення.

Явища людської психіки – це внутрішній світ людини в усій його повноті і різноманітності.



Світ психології надзвичайно цікавий

23 квітня - Всеукраїнський день психолога



Внутрішній світ людини
 "Життя можна вважати успішним тільки в одному випадку - якщо вам вдалося прожити його по-своєму"
 Крістофер Моррі



Уроки особистісного зростання
 Психологічний тренінг – це допомога в роботі людини над самим собою для відкриття його внутрішнього потенціалу.



Долати труднощі й радіти кожній хвилині життя
 «Конфлікти - це норма життя. Коли Вам здається, що у Вашому житті немає конфліктів, перевірте, чи є у Вас пульс»
 Ліксон Ч.

Розділ 1



Внутрішній світ людини

**"Життя можна вважати
успішним тільки в одному
випадку - якщо вам вдалося
прожити його по-своєму"**

Крістофер Морлі

Література:

КНИГИ:

1. **Белый Б. И.**

Тест Роршаха. Практика и теория : монография / Б.И. Белый; Ред. Л.Н. Собчик. - СПб., 2005. - 240 с. - (Практикум по психодиагностике). **88.4/Б 43**

2. **Бэрн Р.**

Социальная психология: ключевые идеи : пер.с англ. / Р. Бэрн, Д. Бирн, Б. Джонсон. - 4-е изд. - СПб., 2003. - 512 с : ил. - (Мастера психологии). **88.5/Б 97**

3. **Головаха Е. И.**

Психология человеческого взаимопонимания / Е.И. Головаха, Н.В. Панина. - К., 1989. - 189 с. : ил. **88.5/Г61**

4. **Дрозденко К. С.**

Загальна психологія у практичному вимірі : підручник / К.С. Дрозденко. - К., 2007. - 608 с. **88/Д 75**

5. **Изард К. Э.**

Психология эмоций : пер.с англ. / К.Э. Изард. - СПб., 2003. - 464 с : ил. - (Мастера психологии). **88.5/И 32**



6. **Ильин Е. П.**
 Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины: монография / Е.П. Ильин. - СПб., 2003. - 544 с : ил. - (Мастера психологии). **88.5/И 46**

7. **Ильин Е. П.**
 Психология воли : монография / Е.П. Ильин. - СПб., 2002. -

288 с. - (Мастера психологии). **88.5/И 46**

8. Капрара Дж.

Психология личности : пер.с англ. / Дж. Капрара, Д. Сервон. - СПб., 2003. - 640 с. - (Мастера психологии). **88.5/К 20**

9. Рубинштейн С. Л.

Бытие и сознание. Человек и мир : монография / С.Л. Рубинштейн. - СПб., 2003. - 512 с. - (Мастера психологии). **88.5/Р 82**

10. Русланов Д. В.

Психология : руководство / Д. В. Русланов. - Донецк : Издатель Заславский А.Ю., 2011. - 416 с. **88/Р 88**

11. Сизанов А. Н.

Тесты и психологические игры. Ваш психологический портрет : монография / А.Н. Сизанов. - М.; Минск , 2007. - 576 с. : ил. **88/С 34**



12. **Тикл Н.**
 Лицо - зеркало души. Физиогномика для всех : монография. - СПб., 2010. - 239 с. : ил. - (Сам себе психолог). **88.5/Т 40**

13. **Филатова Е. С.**
 Личность в зеркале соционики. Разгадка тайны двойников : монография. - М., 2009. - 392 с. - (Библиотека

SOCIONICA ; вып.8). **88/Ф 51**

14. Филатова Е. С.

Соционика для всех. Соционика - наука общения, понимания и согласия : монография. - М., 2010. - 312 с. - (Библиотека SOCIONIC. Прикладная соционика). **88/Ф 51**

15. Фрэнкин Р.

Мотивация поведения: биологические, когнитивные и социальные аспекты : пер.с англ. - 5-е изд. - СПб., 2003. - 651 с : ил. - (Мастера психологии). **88.5/Ф 93**

16. Цимбалюк І. М.

Психологія спілкування : навч. посібник . - К., 2007. - 464 с. **88.5/Ц 61**

17. Ялом И.

Путь к гармонии : сборник . - М., 2011. - 672 с. - (Практическая психотерапия). **88/Я 51**

Розділ 2.



**Уроки
особистісного
зростання**

**Психологічний тренінг -
це допомога в роботі
людини над самим собою
для відкриття його
внутрішнього потенціалу.**

Література:

КНИГИ:

18. Бакли Р.

Теория и практика тренинга : пер.с англ. / Р. Бакли, Дж. Кэйпл. - 4-е международ.изд. - СПб., 2002. - 352 с. - (Эффективный тренинг). **88.5/Б 19**

19. Гарратт Т.

Эффективный тренинг с помощью НЛП : пер.с англ. / Т. Гарратт. - СПб., 2002. - 256 с. - (Эффективный тренинг). **88.5/Г 21**



20. Дилтс Р.

НЛП: навыки эффективной презентации : пер.с англ. - СПб., 2002. - 192 с. **88.5/Д 46**

21. Дилтс Р.

НЛП: управление креативностью : пер.с англ. - СПб., 2003. - 416 с. - (Эффективный тренинг). **88.5/Д 46**

22. Стаут С.

Управленческий тренинг : пер.с англ. - СПб., 2003. - 256 с. - (Эффективный тренинг). **88.5/С 78**

23. Стюарт Дж.

Оперативный тренинг : пер.с англ. - СПб., 2001. - 128 с. - (Эффективный тренинг). **88.5/С 88**

24. Стюарт Дж.

Тренинг организационных изменений: пер.с англ. - СПб., 2001. - 256 с. - (Эффективный тренинг) **88.5/С 88**

Розділ 3.

Долати труднощі й радіти кожній хвилині життя



«Конфлікти – це норма життя. Коли Вам здається, що у Вашому житті немає конфліктів, перевірте, чи є у Вас пульс»

Ликсон Ч.

Література:

КНИГИ:

25. Дуткевич Т. В.

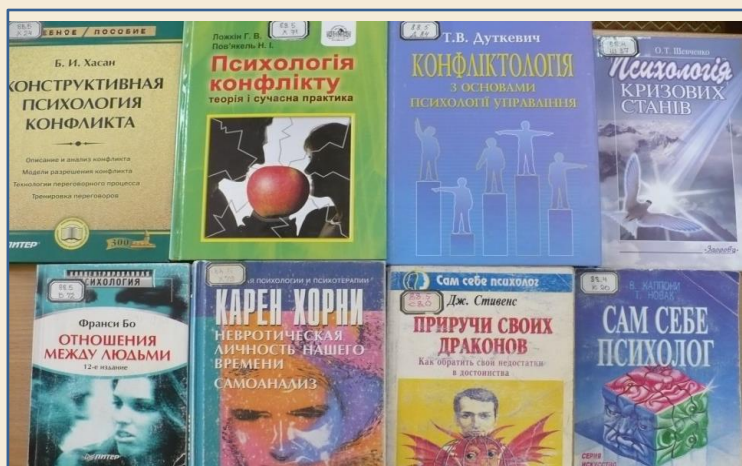
Конфліктологія з основами психології управління : навч. посібник. - К., 2005. - 456 с. **88.5/Д 84**

26. Каппони В.

Сам себе психолог: Пер. с чешск : переводное издание / В. Каппони, Т. Новак. - СПб., 1994. - 220 с. **88.4/К 20**

27. Ложкін Г. В.

Психологія конфлікту: теорія і сучасна практика : навч. посібник / Г.В. Ложкін, Н.І. Пов'якель. - К., 2007. - 416 с. **88.5/Л 71**



28. Стивенс Дж.

Приручи своих драконов. Как обратить свои недостатки в достоинство. - СПб., 1995. - 473 с. **88.5/С 50**

29. Томан І.

Як удосконалювати самого себе / І. Томан; Пер. с чеш. - К., 1988. - 119 с. : ил.

88.5/Т56

30. Хасан Б. И.

Конструктивная психология конфликта : учеб.пособие. - СПб., 2003. - 250 с. - (Учебное пособие). **88.5/Х 24**

31. Хорни К.

Невротическая личность нашего времени; Самоанализ : Пер.с англ. - М., 2000. - 480 с. - (Мастерская психологии и психотерапии). **88.5/Х 79**

32. Шевченко О. Т.

Психологія кризових станів: Уроки життя крізь призму страждань: навч.посібник. - К., 2005. - 120 с. **88.4/Ш 37**