

Книжкова виставка **Депресія - філософія реальності**

(7 квітня - Всесвітній день здоров'я)

Запрошуємо користувачів ознайомитися з книжковою виставкою.

Оригінали документів можна переглянути у читальному залі відділу обслуговування ВОНМБ. У разі зацікавленості в матеріалах окремих статей із зазначених видань, рекомендуємо скористатися сервісом "Електронна доставка документів" www.vinmedlib.org.ua з метою одержання повного тексту.



Всесвітній день здоров'я відзначається щорічно **7 квітня**. Свято увійшло в традицію з середини минулого століття, а його дата приурочена до дня створення Всесвітньої організації охорони здоров'я, а саме, до дня прийняття статуту цієї організації - **7 квітня 1948 року**.

Всесвітній день здоров'я акцентує увагу на медичних проблемах, які стають предметом обговорення лікарів усього світу.

Тема **Всесвітнього дня здоров'я 2017** - боротьба з депресією, девіз цього року: **«Депресія: давай поговоримо»**.

Від депресії страждають люди різного віку, всіх категорій населення і в усіх країнах. Депресія викликає психічні страждання, негативно позначається на здатності людини виконувати навіть самі прості повсякденні завдання і іноді може мати катастрофічні наслідки для взаємин людини з близькими і друзями, а також здатності людини заробляти собі на життя.

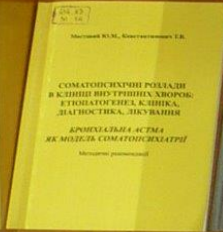
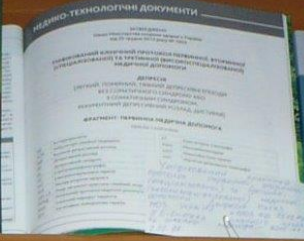
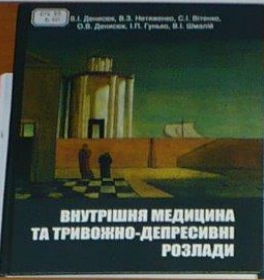
<http://www.vademec.ru/news/2016/11/07/vsemirnyy-den-zdorovya-2017-budet-posvyashchen-depressii/>



Депресія - філософія реальності



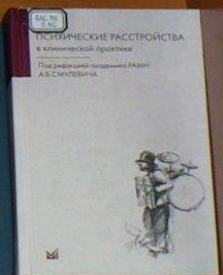
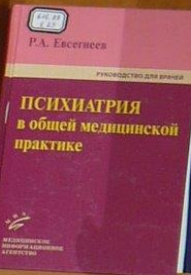
Тема Всесвітнього дня здоров'я 2017 року - боротьба з депресією, девіз: «Депресія: давай поговоримо».



Маски депресії



Від депресії страждає значно більше людей, ніж твердить офіційна статистика. Просто хтось не приховує свій настрій і піддається емоціям, а от інші надівають вміщену маску. Психологи вважають, що сучасні люди дуже часто страждають саме цим видом депресії.



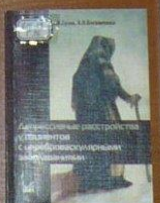
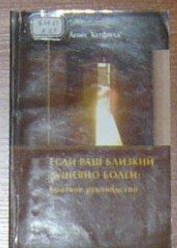
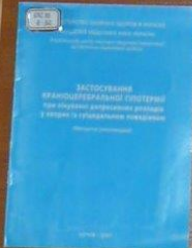
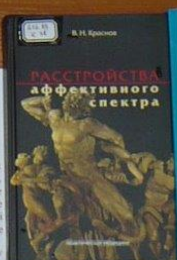
Розмова з людьми, яким ви довіряєте, може бути першим кроком до позбавлення від депресії.



Лікування депресії: все, що необхідно знати



Навіть сама важка депресія піддається лікуванню. С багато різних методів вирішення проблеми депресії: психотерапія, фармакотерапія, дієта і спосіб життя. Не існує миттєвого лікування депресії, але якщо ви готові працювати над собою і дотримуватися рекомендацій, ви зможете позбутися депресії раніше, ніж ви думаєте.





Тема Всесвітнього дня здоров'я 2017 року - боротьба з депресією, девіз: «Депресія: давай поговоримо».

Розділ 1.

Маски депресії



Від депресії страждає значно більше людей, ніж твердить офіційна статистика. Просто хтось не приховує свій настрій і піддається емоціям, а от інші надягають всміхнену маску. Психологи вважають, що сучасні люди дуже часто страждають саме цим видом депресії.

Література:

Книги:

1. **Уніфікований клінічний протокол** первинної, вторинної (спеціалізованої) та третинної (високоспеціалізованої) медичної допомоги. **Депресія**. Наказ МОЗ України № 1003 від 25.12.2014 р.// **Бібліотека сімейного лікаря та сімейної медсестри. - 2015. - № 1. - С. 39-68.**

2. **Биполярное аффективное расстройство: диагностика и терапия** : монографія / ред. С. Н. Мосолов. - М. : МЕДпресс-информ, 2008. - 384 с. 616.89/Б 63

3. **Бобров А. С.**

Эндогенная депрессия: монография / А.С. Бобров. - Иркутск : РИО ГИУВа, 2001. - 384 с : ил. **616.898/Б 72**

4. **Быков Ю. В.**

Резистентные депрессии: руководство. Ч. 1 / Ю. В. Быков, Р. А. Беккер, М. К. Резников. - К. : Медкнига, 2013. - 400 с. - (Библиотечка практикующего врача). **616.89/Б 95**

5. **Быков Ю. В.**

Резистентные депрессии: руководство. Ч. 2 / Ю. В. Быков, Р. А. Беккер, М. К. Резников. - К. : Медкнига, 2013. - 400 с. - (Библиотечка практикующего врача). **616.89/Б 95**

6. **Ковалев Ю. В.**

Депрессия: клинический аспект: монография / Ю.В. Ковалев, О.Н. Золотухина. - М. : Медицинская книга; Н.Новгород: Изд-во НГМА, 2001. - 144 с. - (Б-ка практ.врача. Психиатрия). **616.898/К 56**

7. **Краснов В. Н.**

Расстройства аффективного спектра: монография / В. Н. Краснов. - М. : Практическая медицина, 2011. - 432 с. **616.89/К 78**

8. **Леви В. Л.**

Не только депрессия: охота за настроением: монография / В. Л. Леви. - М. : Торобоан, 2008. - 352 с. : ил. - (Конкретная психология). **615.851/Л 36**

9. **Лекции по психосоматике:** курс лекций / ред. А. Б. Смулевич. - Москва : Медицинское информационное агентство, 2014. - 352 с. **616.89/Л 43**

10. **Минутко В.Л.**

Депрессия. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. - 320 с.: ил. **616.89/М62**

11. **Мостовий Ю. М.**

Соматопсихічні розлади в клініці внутрішніх хвороб: етіопатогенез, клініка, діагностика, лікування. Бронхіальна астма як модель соматопсихіатрії: методические рекомендации / Ю. М. Мостовий, Т. В. Константинович ; Вінницький нац. мед. ун-т ім. М.І. Пирогова, кафедра пропедевтики внутрішньої медицини. - Вінниця : ДП "Державна картографічна фабрика", 2009. - 104 с. **616.892/М 84**

12. Рачин А. П.

Депрессивные и тревожные расстройства: руководство /А. П. Рачин, Е. В. Михайлова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 104 с. - (Библиотека врача-специалиста. Психиатрия. Неврология. Общая врачебная практика). **616.894/Р 27**

13. Смулевич А. Б.

Психопатология личности и коморбидных расстройств: монография / А. Б. Смулевич. - М. : МЕДпресс-информ, 2009. - 208 с. **616.89/С 52**

14. Юнак В. Ю.

Депрессия: монография / В. Ю. Юнак. - К. : Здоров'я, 2012. - 256 с. **616.89/Ю 49**

Журнали:

15. Беялов Ф. И.

Депрессия, тревога, стресс и смертность // Терапевтический архив. - 2016. - № 12. - С. 116-119.

16. Якупов Э. З.

Тревога, депрессия и инсомния - единство или автономность функциональных расстройств / Э. З. Якупов, Ю. В. Трошина // Журн. неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. - 2016. - Том 116, № 5. - С. 119-124.

Розділ 2.

Лікування депресії: все, що необхідно знати



...Навіть сама важка депресія піддається лікуванню.

Є багато дієвих методів вирішення проблеми депресії: психотерапія, фармакотерапія, дієта і спосіб життя. ... Не існує миттєвого лікування депресії, але якщо ви готові працювати над собою і дотримуватися

рекомендацій, ви зможете позбутися депресії раніше, ніж ви думаєте.

[gipnoz.kiev.ua>ua/articles/vse-o-depressii/](http://gipnoz.kiev.ua.ua/articles/vse-o-depressii/)



Розмова з людьми, яким ви довіряєте, може бути першим кроком до позбавлення від депресії.

Книги:

17. Бунькова К. М.

Депрессии и неврозы: руководство / К. М. Бунькова ; ред. М. А. Кинкулькина. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2011. - 176 с. - (Библиотека врача-специалиста. Психиатрия). **616.89/Б 91**

18. Внутрішня медицина і тривожно-депресивні розлади: підручник / В. І. Денисюк [и др.] ; ред. В. І. Денисюк. - Вінниця : Консоль, 2011. - 571 с. **616.89/В 60**

19. Гусев Е. И.

Депрессивные расстройства у пациентов с цереброваскулярными заболеваниями: монография / Е. И. Гусев, А. Н. Боголепова. - М. : МЕДпресс-информ, 2014. - 208 с. **616.89/Г 96**

20. Депрессия в неврологической практике (клиника, диагностика, лечение): руководство /А. М. Вейн [и др.]. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицинское информационное агентство, 2007. - 208 с. **616.89/Д 35**

21. Евсегнеев, Р. А.

Психиатрия в общей медицинской практике : руководство / Р. А. Евсегнеев. - М. : Медицинское информационное агентство, 2010. - 592 с. **616.89/Е 25**

22. Застосування краніоцеребральної гіпотермії при лікуванні депресивних розладів у хворих із суїцидальною поведінкою: метод. рекомендації / Ін-т неврології, психіатрії та наркології АМН України ; Упоряд. Н.О. Марута, А.М. Бачериков, Т.М. Воробйова, В.Н. Кузьмінов, Т.В. Ткаченко, О.В. Веселовська, Г.М. Тіткова, С.М. Харитоновна, І.Є. Гончарова, О.Г. Романова. - Харків : 2007. - 15 с. **616.894/З-36**

23. Кадыков А. С.

Реабилитация неврологических больных: руководство / А. С. Кадыков, Л. А. Черникова, Н. В. Шапаронова. - М. : МЕДпресс-информ, 2008. - 560 с. : ил. **616.8/К 13**

24. Ковалев, Ю. В.

Депрессия: клинический аспект: монография / Ю.В. Ковалев, О.Н. Золотухина. - М. : Медицинская книга; Н.Новгород: Изд-во НГМА, 2001. - 144 с. - (Б-ка практ.врача. Психиатрия). **616.898/К 56**

25. Манухин И. Б.

Здоровье женщины в климактерии : руководство / И. Б. Манухин, В. Г. Тактаров, С. В. Шмелева. - М. : Литтерра, 2010. - 256 с. - (Практические руководства). **618.1/М 24**

26. Осколкова С. Н.

Депрессивные состояния в общемедицинской практике: Практи. руководство : справочное издание / С.Н. Осколкова. - М. : Крон-Пресс, 1995. - 192 с. - (Справочник). **616.898/О 74**

27. Рачин А. П.

Депрессивные и тревожные расстройства: руководство / А. П. Рачин, Е. В. Михайлова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 104 с. - (Библиотека врача-специалиста. Психиатрия. Неврология. Общая врачебная практика). **616.894/Р 27**

28. Руководство по геронтологии и гериатрии : руководство : в 4-х т. т. 1. Основы геронтологии. Общая гериатрия / ред.: В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2010. - 720 с. - **С.332-345. : ил. **616.1/9-053/Р 85****

29. Смулевич А. Б.

Депрессии в общей медицине : руководство / А. Б. Смулевич. - М. : Медицинское информационное агентство, 2007. - 256 с. **616.89/С 52**

30. **Смулевич А. Б.**

Депрессии при соматических и психических заболеваниях: монография / А.Б. Смулевич. - М. : Медицинское информационное агентство, 2003. - 432 с : ил. **616.89/С 52**

31. **Сорокина Т. Т.**

Роды и психика: практ. руководство / Т. Т. Сорокина. - Минск : Новое знание, 2003. - 352 с.-С. - (Практическая медицина). **618.7/С 65**

32. **Хатфилд А.**

Если ваш близкий душевно болен : краткое руководство / А. Хатфилд ; пер. И. С. Бокша ; пер. с англ. под ред. И. И. Михайловой. - Испр. изд. - М. : Медицинское информационное агентство, 2011. - 64 с. **616.89/Х 25**

Журнали:

33. **Калашник Л.**

Рекомендации по фармакотерапии большого депрессивного расстройства / Л. Калашник // **НейроNEWS**. - 2016. - № 10. - С. 48-56.

34. **Антонюк Т.**

Сучасне бачення проблеми когнітивних порушень при депресії. Перспективи вивчення та лікування / Т. Антонюк // **НейроNEWS**. - 2016. - № 10. - С. 16-19.

35. **Клініко-фармакологічний підхід до лікування депресії** // **НейроNEWS**. - 2017. - № 1. - С. 22-26.